

Regelmäßige Veranstaltungen

Dienstags

19:30 - 21:00 Uhr

Meditationen des tibetischen Buddhismus

Die Meditation des Buddhabs Amitabha

Leitung: Täandsin T. Karuna / Gebühr: 50 € (erm. 40 €)
Beginn: **23.08.**, 6 Abende (Nr. 223-003)

Die Meditation des Vajrasattva

Leitung: Täandsin T. Karuna / Gebühr: 70 € (erm. 55 €)
Beginn: **18.10.**, 8 Abende (Nr. 223-004)

Mittwochs

06:30 Uhr

Gemeinsame Praxis am frühen Morgen

Leitung: Christian Licht
Beginn: 24.08., 14 Frühschichten (Nr. 223-005)

17:00 - 18:00 Uhr

Dharmapala Puja und die Praxis des Chöd

Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht
Beginn: 24.08., 15 Termine (Nr. 223-011)

19:00 - 20:30 Uhr

Leid überwinden und dem Glück zuwenden

Erklärungen zur Zuflucht zu Buddha, Dharma und Sangha
Leitung: C. Licht & T.T. Karuna / Gebühr: 50 € (erm. 40 €)
Beginn: **24.08.**, 6 Abende (Nr. 223-006)

19:00 - 20:30 Uhr

Mein Glück, dein Glück, unser Glück

Die Praxis der Liebe und des Mitgefühls für alle Wesen
Leitung: Christian Licht / Gebühr: 70 € (erm. 55 €)
Beginn: **19.10.**, 8 Abende (Nr. 223-007)

Donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr

Gemeinsame Meditationspraxis

Leitung: Christian Licht und Rolf Blume
Beginn: 25.08., 14 Termine (Nr. 222-008)

19:30 - 21:00 Uhr

Buddhismus für junge Leute

Gemeinsame Meditationen und Gespräche
Leitung: Christian Licht (Nr. 223-009)

Erstes Treffen: 25.08. (Neu-Interessierte bitte vorher melden)

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

Die Woche gut beenden

Meditation am Freitagmorgen
Beginn: 12.08. (außer in den Schulferien) (Nr. 223-010)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für Buddhist*innen
- für Fortgeschrittene

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 4 € erwerben kann, finden. Ausführliche organisatorische Hinweise sind auf den Internetseiten oder in einer anzufordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie das enthaltene Formular, die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email. Bitte geben Sie immer auch die Nummer der Veranstaltung an.

Wir orientieren uns an den Bestimmungen der aktuellen Corona-Schutzverordnung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite, welche Regeln für einen Besuch im Zentrum gelten oder rufen Sie uns an.

Mahlzeiten & Übernachtung

Aufgrund der Corona-Beschränkungen können wir zur Zeit keine Mahlzeiten und Übernachtungen im Zentrum anbieten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung, über unsere Internetseite oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

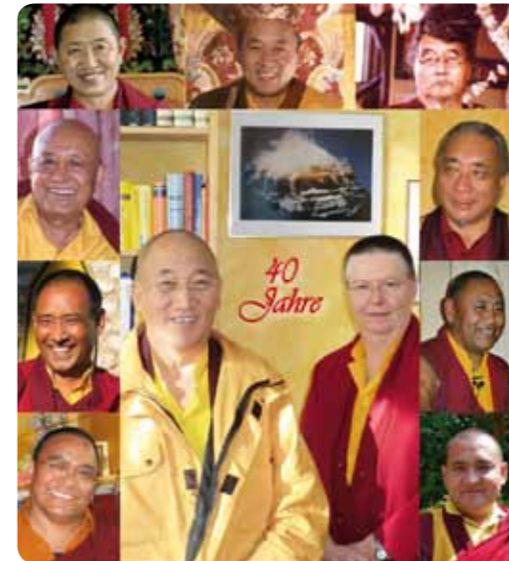
Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., GLS Bank
DE98 4306 0967 4068 7919 00 - BIC: GENODEMIGLS



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

August - Dezember 2022



Einmalige Veranstaltungen

19:00 - 20:30 Uhr

Der buddhistische Weg

Eine Einführung in die Grundlagen von Lehre & Meditation
Vortrag von Christian Licht (Nr. 223-201)

19:00 - 20:30 Uhr

Sein Herz für alle Lebewesen öffnen

Die Bedeutung von Liebe und Mitgefühl für unser Leben
Vortrag von Christian Licht (Nr. 223-202)

Weitere einmalige Veranstaltungen

Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen

19:00 - 20:30	Jigten Sumgön Ganapuja	MO 01.08.
14:00 - 17:00	Buddha Amitabha Ganapuja	SA 17.09.
19:30 - 21:00	Buddha Shakyamuni Meditation	DI 15.11.
19:30 - 21:00	Buddha Amitayus Ganapuja	DI 22.11.
10:00 - 12:00	Buddha Amitayus Ganapuja	SO 01.01.

Gemeinsame Deva-Praxis

17:30 - 19:30	Chakrasamvara Ganapuja	FR 19.08.
17:30 - 19:30	Vajrayogini Ganapuja	FR 16.09.
17:30 - 19:30	Chakrasamvara Ganapuja	FR 21.10.
17:30 - 19:30	Vajrayogini Ganapuja	FR 18.11.
17:30 - 19:30	Chakrasamvara Ganapuja	FR 16.12.

Regelmäßige Veranstaltungen

09:00 - 10:00 Uhr

Die Woche gut beginnen

Meditation am Montagmorgen
Beginn: 08.08. (außer in den Schulferien) (Nr. 223-001)

17:00 - 18:30 Uhr

Phowa und Buddha Amitayus

Leitung: Täandsin T. Karuna (Elke Tobias)
Beginn: 23.08., 14 Termine (Nr. 223-002)



Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)

auf Spendenbasis

10 € (ermäßigt 7 €)

MI 17.08.

FR 23.09.

Montags

Dienstags

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- 40-jähriges Bestehen des Zentrums in Aachen
- Aktivitäten im interreligiösen Dialog
- Die Reinigungspraxis des Vajrasattva
- Freude am Heilsamen – Die verschiedenen Gelübde
- S.H. Drikung Kyabgön Chetsang in Ladakh
- Unterweisungen und Übertragungen im Nonnenkloster Samtenling
- Neuigkeiten im Mandala Dharma-Shop

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Mahlzeiten (morgens 5 €, mittags 7 €, abends 6 €):

Datum	morgens	mittags	abends


Ich zahle voll ermäßigt, weil _____


Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind online und auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.


Seminare

- 2022**
- **Lehre & Praxis aus Sutras & Tantras**
 **Einjähriges Praxis- und Studienprogramm (PSP 1)**
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias) (Nr. 223-301)
 Seminar 7 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 14.08.
 Seminar 8 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 18.09.
 Praxistag 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Guru Yoga DI 01.11.
 Seminar 9 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 06.11.
 Seminar 10 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 SO 04.12.
 Praxistage 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 DI 27.12 - SA 31.12.
 Gebühr: 40 € (erm. 30 €) pro Monat für 10 Seminare im Jahr inkl. Praxistage

- 2022**
- **Übungen für Fortgeschrittene**
 **Die Praxis des Deva (tib. Yidam) Praxis- und Studienprogramm (PSP 2)**
 * Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 Termine: SA 24.09 und SA 12.11. jeweils 10 - 13 Uhr

- 2022**
- **Vorbereitende Übungen des Vajrayana**
 **Teil 2: Die Reinigungspraxis von Vajrasattva Praxis- und Studienprogramm (PSP 3)**
 Leitung: Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)
 Seminar mit Drubpön Kunsang SA 01.10. & SO 02.10.
 Kurs am Dienstagabend 19:30 - 21:00 ab DI 18.10.

- 21.08. - 11.12.**
- **Gongchig – Das einzige Ansinnen**
 **Kapitel 6: Besondere Sicht, Meditation und Betragen**
 Online-Studienseminar mit Khenpo Tamphel
 Teil 24: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 223-101) SO 21.08.
 Teil 25: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 223-102) SO 25.09.
 Teil 26: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 223-103) SO 23.10.
 Teil 27: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 223-104) SO 20.11.
 Teil 28: 10:00 - 13:00 Unterweisungen (Nr. 223-105) SO 11.12.
 Gongchig-Abo: 20 € (erm. 15 €) pro Sitzung
 Einzelne Sitzung: je 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Khenpo Tamphel nach eigenem Ermessen

- SO 28.08.**
- **Buddha Amitabha Meditation**
 **Praxistag mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)**
 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen
 Gebühr: 20 € (erm. 15 €) (Nr. 223-106)


- SO 17.09.**
- **Buddha Amitabha Ganapuja**
 **Gemeinsame Praxis mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)**
 * 14:00 - 17:00 Angeleitete Meditation (Nr. 222-107)


Seminare


- 18.09. & 13.11.**
- **Einführung in die tibetische Schrift**
 **Leseübungen mit Christian Licht**
 10:00 - 16:00 Teil 4: Wiederholungen und Übungen SO 18.09.
 10:00 - 14:00 Teil 5: Wiederholungen und Übungen SO 13.11.
 Gebühr: 40 € (Teil 4) (Nr. 223-108) / 30 € (Teil 5) (Nr. 223-109)

- SA 24.09.**
- **Liebe und Mitgefühl**
 **„christliche“ und „buddhistische“ Meditation im Dialog**
 Ein Pilotprojekt – Tageskurs in der Stadtoase Krefeld
 10:00 - 17:00 Erklärungen und angeleitete Meditationen
 Gebühr: 50 € inkl. Verpflegung
 Nähere Informationen und Anmeldung: stadtoase-krefeld.de

Programm mit Drubpön Kunsang

- 01.10. - 04.10.**
- **Zufluchtname, Gelübde und Vajrasattva-Praxis**
 **Übertragungen und Unterweisungen (Nr. 223-110)**
 10:00 - 13:00 Zufluchtname und Laiengelübde SA 01.10.
 14:30 - 17:00 **Vajrasattva-Einweihung**
 10:00 - 13:00 Erklärungen zur Vajrasattva Meditation SO 02.10.
 14:30 - 17:00 Erklärungen und Praxis
 komplett: 100 € (erm. 80 €)
 Einweihung: 30 € (erm. 25 €)
 Unterweisung: je 25 € (erm. 20 €)
 Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen
Kenntnisse: Für Personen mit Grundkenntnissen, die die buddhistische Zuflucht genommen haben. **(Zuflucht am Samstagmorgen möglich – bitte vorher melden)**


- **Tsa Lung (tibetisches Yoga)**
 10:00 - 13:00 Einführung in die Tsa Lung Praxis 1 MO 03.10.
 14:30 - 17:00 Einführung in die Tsa Lung Praxis 2
 * Gebühr: 50 € (erm. 40 €) (Nr. 223-111)

- **Naga-Puja**
 19:00 - 21:00 Erklärungen und Praxis DI 04.10.
 Gebühr: 25 € (erm. 20 €) (Nr. 223-112)

- SO 16.10.**
- **Buddha Amitayus Meditation**
 **Erklärungen und Praxis mit Tänsin T. Karuna**
 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:30 Erklärungen und Meditation
 * Gebühr: 50 € (erm. 40 €) (Nr. 223-113)


Seminare

- SA 22.10.**
- **Was ist Buddhismus?**
 **Eine Einführung in Lehre und Meditation**
 Seminar mit Christian Licht
 11:00 - 17:00 Erklärungen, Gespräche, angeleitete Meditationen (Nr. 223-114)

- DI 01.11.**
- **Ngöndro-Praxis**
 **Praxistag mit Tänsin T. Karuna (Elke Tobias)**
 10:00 - 13:00 Guru Yoga Praxis (Nr. 223-115)
 14:30 - 16:30 Gemeinsame Praxis

- 07.11. - 13.11.**
- **7 Tage Vajrasattva Morgen-Retreat**
 **Gemeinsame Praxis mit Christian Licht (Nr. 222-116)**
 * 06:30 - 07:30 angeleitete Meditationen MO - FR
 08:00 - 09:00 angeleitete Meditationen SA - SO

- SA 10.12.**
- **Die Entfaltung von Liebe & Mitgefühl**
 **Die Meditation des Avalokiteshvara (tib. Chenresig)**
 Praxistag mit Christian Licht
 10:00 - 13:00 Angeleitete Meditationen
 Gebühr: 20 € (erm. 15 €) (Nr. 223-117)

- 27.12. - 01.01.**
- **Spirituelle Praxis zum Jahreswechsel**
 **Praxistage mit gemeinsamen Übungen**
 (Nr. 223-118)
 08:00 - 09:00 Jigten Sumgön Guru Puja täglich
 10:00 - 13:00 Praxis
 14:30 - 16:30 Praxis
 17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja
 20:00 - 22:00 persönliche Praxis
 10:00 Beginn DI 27.12.
 10:00 Abschluss: Buddha Amitayus Ganapuja SO 01.01.

Weitere Veranstaltungen

- Montags**
- **Mindful Self-Compassion (MSC)**
 **Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen**
 8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt
 18:30 - 21:30 Kursabende, 8x montags ab MO 17.10.
 10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig SA 03.12.
 Gebühr: 400 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag
 (Nr. 223-401)

- für Anfänger & Personen mit Grundkenntnissen
- für BuddhistInnen
- für Fortgeschrittene

- 30 € (ermäßigt 20 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

-  Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
-  auf Spendenbasis