

August

	Meditationsraum	Gartenraum
MI 24	19 ⁰⁰ Einführungsvortrag von Christian Licht: Innerer Friede – äußerer Friede	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 25		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 26	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 27	Buddhistische Meditationen – Stufen der Praxis 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Orientierungsseminar mit Täandsin T. Karuna	
SO 28	11 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Info-Stand des Zentrums beim Alleenfest	
MO 29		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 30	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 31	17 ³⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga

September

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 2		8 ³⁰ Meditation
SA 3	Die Meditation des Guru Dragpo 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Praxistag mit Täandsin T. Karuna	
SO 4		
MO 5	19 ³⁰ Infoabend zum Kurs ‚Achtsames Selbstmitgefühl‘	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 6	17 ³⁰ Praxis für andere: Buddha Amitayus Meditation 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 7	17 ³⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 8	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 9		8 ³⁰ Meditation
SA 10	Die Übung der Achtsamkeit 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Praxistag mit Christian Licht	
SO 11	Die Praxis der Vorbereitenden Übungen 8 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
MO 12		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 13	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga

	Affenjahr-Belehrungen im Milarepa Retreat Zentrum	Veranstaltungen im Gartenraum finden in dieser Zeit weiter regelmäßig statt.
--	--	---

MO 26		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 27	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 28	17 ³⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 29	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 30	Besuch von Drubpön Lama Kunsang 19 ³⁰ Vortrag: Einweihungen und Übertragungen des Vajrayana	8 ³⁰ Meditation

Oktober

	Meditationsraum	Gartenraum
SA 1	Seminar: Die Meditation des Avalokiteshvara 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Avalokiteshvara-Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Meditation	
SO 2	Seminar: Die Reinigungspraxis von Vajrasattva 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Vajrasattva-Einweihung 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Meditation	
MO 3	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Reinigungspraxis 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Bekenntnis und Reinigung von Gelübden	
DI 4	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 5	17 ³⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 6	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 7		8 ³⁰ Meditation
SA 8	Die Praxis der Zufluchtnahme – Teil 3 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Tagesseminar mit Tänsin T. Karuna	
SO 9	Der exzellente Pfad des Wohlseins 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Praxistag mit Tänsin T. Karuna	Einführung in die Klangschaalenmassage 10 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ Tagesseminar mit Frank Wege
MO 10		
DI 11		
MI 12	18 ³⁰ Kursbeginn: Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	
DO 13		
FR 14	Herbstferien	
SA 15		
SO 16		
MO 17	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	
DI 18		
MI 19		
DO 20		
FR 21	19 ³⁰ Vortrag von Petra Niehaus: „Buddhismus und Psychotherapie am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses“	
SA 22		
SO 23	Die Praxis der Vorbereitenden Übungen 9 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja, 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Praxis, 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmap.	
MO 24	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 25	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 26	17 ³⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 27	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 28	Besuch von Drubpön Sönam Jorphel 19 ³⁰ Vortrag: Das Leben der Achi Chökyi Dölma	8 ³⁰ Meditation
SA 29	Seminar: Die Dharma-Schützerin Achi Chökyi Dölma 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Einweihung der Achi Chökyi Dölma 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen zur Meditation	
SO 30	Seminar: Die Praxis der Dharma-Schützer 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Unterweisungen zur Dharmapala-Puja 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen und Praxis	
MO 31		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga

November

	Meditationsraum	Gartenraum
DI 1		
MI 2	17 ³⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 3	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 4		8 ³⁰ Meditation
SA 5		
SO 6		
MO 7	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 8	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	10 ⁰⁰ Den Tiger zähmen, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 9	17 ³⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 10	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 11	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 12	Einführung in den Buddhismus 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Seminar mit Christian Licht	
SO 13	Freude am Heilsamen – der Umgang mit Gelübden 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Seminar mit Tändsin T. Karuna	
MO 14	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 15	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	10 ⁰⁰ Den Tiger zähmen, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 16	17 ³⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 17	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 18		8 ³⁰ Meditation
SA 19	Achtsames Selbstmitgefühl 10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ MSC-Retrehtag mit Andrea Hufschmidt	
SO 20		
MO 21	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 22	19 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja zum Zentrumsgeburtstag	10 ⁰⁰ Den Tiger zähmen, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 23	17 ³⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 24	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 25	19 ³⁰ Filmabend: The Buddha Wallah	8 ³⁰ Meditation
SA 26	Die Übung der Achtsamkeit 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Praxistag mit Christian Licht	
SO 27	Die Praxis der Vorbereitenden Übungen 10 8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ Guru Puja 10 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Praxis 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala	
MO 28	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 29	17 ⁰⁰ Nyingma Phowa 19 ³⁰ Tibetische Meditationen	10 ⁰⁰ Den Tiger zähmen, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 30	17 ³⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga

Dezember

	Meditationsraum	Gartenraum
DO 1	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 2	Besuch von Khenpo Tamphel 19 ³⁰ Vortrag: Geistige Ruhe und tiefe Einsicht	8 ³⁰ Meditation
SA 3	Seminar: Shamatha – die Entwicklung geistiger Ruhe 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen & Meditation	
SO 4	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ - 16 ³⁰ Unterweisungen & Meditation	
MO 5	18 ³⁰ Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)	9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 6	17 ⁰⁰ Buddha Amitayus 19 ³⁰ Avalokiteshvara-Meditation	10 ⁰⁰ Den Tiger zähmen, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 7	17 ³⁰ Dharmapala 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 8	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 9	17 ³⁰ Vajrayogini Ganapuja	8 ³⁰ Meditation
SA 10		
SO 11	Die Meditation des Avalokiteshvara 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ & 14 ³⁰ -17 ⁰⁰ Praxistag mit Täandsin T. Karuna	
MO 12		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 13	17 ⁰⁰ Drikung Phowa 19 ³⁰ Praxis für andere: Avalokiteshvara-Meditation	10 ⁰⁰ Den Tiger zähmen, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 14	17 ³⁰ Chöd 19 ⁰⁰ Einführungskurs	18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 15	17 ³⁰ Ngöndro-Praxis 19 ³⁰ Studierende	9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 16		8 ³⁰ Meditation
SA 17		
SO 18		
MO 19		9 ⁰⁰ Meditation, 17 ⁰⁰ Lachyoga, 18 ³⁰ Yoga
DI 20		10 ⁰⁰ Den Tiger zähmen, 18 ³⁰ & 20 ¹⁵ Yoga
MI 21		18 ⁰⁰ & 19 ⁴⁵ Yoga
DO 22		9 ⁰⁰ Yoga, 18 ³⁰ Yoga, 20 ¹⁵ Qi Gong
FR 23		
SA 24		
SO 25		
MO 26		
DI 27	Praxistage zum Jahreswechsel	
MI 28	jeweils: 08 ⁰⁰ - 09 ⁰⁰ Jigten Sumgön Guru Puja	
DO 29	10⁰⁰ - 13⁰⁰ & 14³⁰ - 16³⁰ Praxis	
FR 30	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Dharmapala-Puja	
SA 31	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ persönliche Praxis	

Januar

	Meditationsraum	Gartenraum
SO 1	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Buddha Amitayus Ganapuja	