

Weitere Veranstaltungen

- **Taiji Qi Gong** DO 25.08.
 Heilsame Bewegungs- und Meditationsübungen
 Wöchentlicher Kurs mit Conny Blank
 donnerstags, 20:15 - 21:45 Uhr
 Beginn: 25.08.
 Anmeldung telefonisch nach 20 Uhr unter 0031-43-3065117
- **Klänge spüren** SO 09.10.
 Eine Einführung in die Klangschalenmassage
 Tagesseminar mit Frank Wege
 10:00 - 16:00
- **Mindful Self-Compassion (MSC)** MI 12.10.
 Achtsames Selbst-Mitgefühl lernen
 8-Wochen-Kurs und Retreattag mit Andrea Hufschmidt
 19:30 - 21:00 Einführung und Informationen MO 05.09.
 18:30 - 21:00 Kursabende, 1x mittwochs & dann 7x montags ab MI 12.10.
 10:00 - 14:00 Retreattag, einmalig SA 19.11.
 Gebühr: 340 € inkl. Handbuch, Übungs-CD, Mittagessen am Praxistag
Bei Interesse bitte frühzeitig im Zentrum melden. Wir informieren Sie weiter.
- **Den Tiger zähmen** DI 08.11.
 Reflektion, Kontemplation und Meditation
 Wöchentlicher Kurs mit Petra Niehaus
 dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr
 Beginn: 08.11., 7 Termine, Gebühr: 70 €

Weitere einmalige Veranstaltungen

- **Gemeinsame Praxis an besonderen Tagen**
✱ 19:00 - 21:00 Buddha Amitayus Ganapuja DI 22.11.
 10:00 - 12:00 Buddha Amitayus Ganapuja SO 01.01.
- **Spirituelle Praxis für andere**
✱ 17:30 - 19:00 Buddha Amitayus DI 06.09.
 19:30 - 21:00 Avalokiteshvara DI 13.12.
- **Gemeinsame Deva-Praxis**
✱ 17:30 - 19:30 Vajrayogini Meditation FR 26.08.
 17:30 - 19:30 Vajrayogini Meditation FR 11.11.
 17:30 - 19:30 Vajrayogini Meditation FR 09.12.

Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
✱ auf Spendenbasis

Einmalige Veranstaltungen

- 19:00 - 20:30 Uhr MI 24.08.
● **Innerer Friede – äußerer Friede**
✱ Wie die Lehre des Buddha uns heute helfen kann
 Vortrag von Christian Licht
- 19:30 - 21:00 Uhr MO 05.09.
● **Achtsames Selbstmitgefühl**
✱ Einführungsabend und Informationen zum MSC-Kurs
 Vortrag von Andrea Hufschmidt
- 19:30 - 21:00 Uhr FR 30.09.
● **Einweihungen & Übertragungen des Vajrayana**
■ Voraussetzungen für die Durchführung tibet. Meditationen
 Vortrag von Drubpön Lama Kunsang
- 19:30 - 21:30 Uhr FR 21.10.
● **Buddhismus und Psychotherapie**
 am Beispiel des Tara Rokpa Prozesses
 Vortrag von Petra Niehaus, Eintritt: 12 € / erm. 10 €
- 19:30 - 21:00 Uhr FR 28.10.
● **Achi Chökyi Dölma**
■ Die große Dharma-Schützerin der Drikung Kagyü
 Vortrag von Drubpön Sönam Jorphen
- 19:00 - 21:00 Uhr DI 22.11.
● **Zentrumsgeburtstag & Feier von Lhabab Düchen**
✱ mit Buddha Amitayus Ganapuja
 Gemeinsame Praxis mit der Darbringung von Gaben
- 19:30 - 21:00 Uhr FR 25.11.
● **Der Buddha Wallah**
✱ Das Leben des buddhistischen Lehrers Christopher Titmuss
 Filmabend
- 19:30 - 21:00 Uhr FR 02.12.
● **Geistige Ruhe und tiefe Einsicht**
■ Eine Einführung in die Praxis von Shamatha & Vipashyana
 Vortrag von Khenpo Könchog Tamphel

Anmeldung erforderlich (bis 7 Tage vor Beginn)
✱ auf Spendenbasis
 10 € (ermäßigt 7 €)

Weitere Informationen

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und weitere Termine für Fortgeschrittene können Sie auf unseren Internetseiten oder im Zentrums-Rundbrief, den man abonnieren oder im Laden des Zentrums für 3 € erwerben kann, finden. Ausführliche Informationen zu organisatorischen Hinweisen sind auf den Internetseiten oder in einer anfordernden Broschüre nachzulesen.

Anmeldung

Für die gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte nutzen Sie die enthaltenen oder die Anmeldeformulare auf unseren Internetseiten oder senden Sie uns eine Email.

Mahlzeiten & Übernachtung

Bei mehrtägigen Seminaren bieten wir drei Mahlzeiten am Tag an, bei Tagesseminaren ist es möglich, am gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen. Melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular frühzeitig dafür an.

Für einige Teilnehmer besteht bei längeren Seminaren die Möglichkeit, im Zentrum zu übernachten. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wenn Sie eine Buchung durchführen möchten.

Gebühren

Die Eintrittsgelder und Beiträge für die Veranstaltungen tragen dazu bei, die Kosten des Zentrums aufzubringen. Wir sind aber auf großzügige Spenden angewiesen, um weiterhin vielfältige Aktivitäten anbieten zu können. Wir bitten Sie daher um Ihre finanzielle Unterstützung per Überweisung oder vor Ort.



DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Mitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)
 Gemeinnützig anerkannter Verein seit 1991

Oppenhoffallee 23, 52066 Aachen, Tel.: 0241 - 51 53 654
 www.drikung-aachen.de - Email: aachen@drikung.de

Bankverbindung:

Drikung-Zentrum e.V., Postbank Köln
 IBAN: DE48 3701 0050 0470 2085 01 - BIC: PBNKDEFF



Buddhistisches Zentrum

DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING E.V.



Programm Aachen

August - Dezember 2016



Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09:00 - 10:00 Uhr

- **Die Woche gut beginnen**
 - * **Meditation am Montagmorgen**
- Beginn: 29.08. (außer in den Schulferien)

Dienstags

17:00 - 19:00 Uhr

- **Phowa und Buddha Amitayus Meditation**
- Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 30.08., 12 Abende, Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

19:30 - 21:00 Uhr

- **Tibetische Meditationen**
 - * **Neuer Grundlagenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**
- Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias)
- Beginn: 30.08., 12 Abende, Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Mittwochs

17:30 - 18:30 Uhr

- **Dharmapala & Kusali-Chöd**
 - * **Leitung: Tändsin T. Karuna (Elke Tobias) & Christian Licht**
- Termine Dharmapala: 31.08., 28.09., 26.10., 09.11., 23.11., 07.12.
- Termine Chöd: 07.09., 05.10., 02.11., 16.11., 30.11., 14.12.

19:00 - 20:30 Uhr

- **Wege zum inneren Frieden**
 - * **Gedanken und Meditationen für mehr Ausgeglichenheit**
- Leitung: Christian Licht
- Beginn: 31.08., 12 Abende, Gebühr: 100 € (erm. 80 €)

Donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr

- **Gemeinsame Praxis des Ngöndro**
 - * **Leitung: Christian Licht**
- Beginn: 01.09., 12 Termine

19:30 - 21:00 Uhr

- **Buddhismus für Jugendl. & Studierende (ab 16)**
- * **Beginn: 01.09. (außer in den Schulferien)**

Freitags

08:30 - 09:30 Uhr

- **Die Woche gut beenden**
 - * **Meditation am Freitagmorgen**
- Beginn: 26.08. (außer in den Schulferien)

- für Anfänger geeignet
- für Personen mit Grundkenntnissen
- für Fortgeschrittene

Seminare

- **Die Vorbereitenden Übungen**
- * **Praxisprogramm mit Tändsin T. Karuna**

Praxistag 8 SO 11.09.
Praxistag 9 SO 23.10.
Praxistag 10 SO 27.11.

Praxisprogramm: 20 € pro Monat für 10 Praxistage im Jahr
Einzeltag: 30 €

- **Buddhistische Meditationen**
 - * **Erklärungen zu den Stufen der Praxis**
 - **Orientierungsseminar mit Tändsin T. Karuna**
- 10:00 - 14:00 Erklärungen

- **Die Meditation des Guru Dragpo**
 - * **Erklärungen und Praxis**
 - **Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna**
- 10:00 - 13:00 & 14:30 - 16:00 Erklärungen und Praxis
- Gebühr: 40 € (erm. 30 €)

- **Die Übung der Achtsamkeit**
- * **Praxistag mit Christian Licht**
- **10:00 - 14:00 Angeleitete Meditationen**

Besuch von Drubpön Kunsang

- **Die Meditation des Avalokiteshvara (tib. Chenresig)**
 - * **19:30 - 21:00 Vortrag: Einweihungen & Übertragungen des Vajrayana**
 - **10:00 - 13:00 Avalokiteshvara-Einweihung**
 - **14:30 - 16:30 Unterweisungen zur Meditation**
 - **Die Reinigungspraxis von Vajrasattva (tib. Dorje Sempa)**
 - * **10:00 - 13:00 Vajrasattva-Einweihung**
 - **14:30 - 16:30 Unterweisungen zur Meditation**
 - **10:00 - 13:00 Unterweisungen zur Reinigungspraxis**
 - **14:30 - 16:30 Bekenntnis und Reinigung von Gelübden**
- Seminar komplett: 120 € (erm. 100 €) inkl. Vortrag
Einzelner Tag: je 50 € (erm. 40 €)
- Spenden für Drubpön Kunsang nach eigenem Ermessen

- **Die Praxis der Zufluchtnahme - Teil 3**
- * **Weitere Erklärungen zu den vorbereitenden Übungen**
- **Tagesseminar mit Tändsin T. Karuna**
- **10:00 - 16:30 Erklärungen und Praxis**

- 25 € (ermäßigt 15 €) pro Tag
- 50 € (ermäßigt 40 €)
- 100 € (ermäßigt 80 €)

Seminare

- **Der exzellente Pfad des Wohls**
- * **Praxistag mit Tändsin T. Karuna**
- **10:00 - 14:00 gemeinsame Meditation**

- **Achi Chökyi Dölma**
 - * **und die Praxis der Dharma-Schützer**
 - **Wochenendseminar mit Drubpön Sönam Jorphen**
 - **19:30 - 21:00 Einführungsvortrag: Das Leben der Achi Chökyi Dölma**
 - **10:00 - 13:00 Einweihung der Achi Chökyi Dölma**
 - **14:30 - 16:30 Unterweisungen zur Meditation**
 - **10:00 - 13:00 Unterweisungen zur Dharmapala-Puja**
 - **14:30 - 16:30 Unterweisungen und Praxis**
- Spenden für Drubpön Sönam Jorphen nach eigenem Ermessen

- **Einführung in den Buddhismus**
- * **Grundlagen der Lehre und Meditation**
- **Seminar mit Christian Licht**
- **11:00 - 17:00 Erklärungen und angeleitete Meditationen**

- **Freude am Heilsamen**
- * **Der Umgang mit Gelübden**
- **Seminar mit Tändsin T. Karuna**
- **10:00 - 16:00 Erklärungen zu Nutzen, Übertretungen und Reinigung**

- **Shamatha**
 - * **Die Entwicklung geistiger Ruhe**
 - **Wochenendseminar mit Khenpo Tampil**
 - **19:30 - 21:00 Einführungsvortrag: Geistige Ruhe und tiefe Einsicht**
 - **10:00 - 13:00 Unterweisungen & Meditation**
 - **14:30 - 16:30 Unterweisungen & Meditation**
- Spenden für Khenpo Tampil nach eigenem Ermessen

- **Die Meditation des Avalokiteshvara**
- * **Praxistag mit Tändsin T. Karuna**
- **10:00 - 13:00 & 14:30 - 17:00 Praxis**

- **Praxistage zum Jahreswechsel**
 - * **08:00 - 09:00 Jigten Sumgön Guru Puja**
 - **10:00 - 13:00 Praxis**
 - **14:30 - 16:30 Praxis**
 - **17:00 - 18:00 Dharmapala-Puja**
 - **20:00 - 22:00 persönliche Praxis**
- 10:00 Beginn DI 27.12.
10:00 Abschluss: Buddha Amitayus Ganapuja SO 01.01.

- * Anmeldung erforderlich (bis 14 Tage vor Beginn)
- * auf Spendenbasis

Inhalt des aktuellen Rundbriefes

- Die Entwicklung geistiger Ruhe
- Hindernisse beseitigen und günstige Bedingungen schaffen – die Dharma-Schützer
- Freude am Heilsamen – der Umgang mit Gelübden
- Die Grundlagen tibetischer Meditationen
- Berichte aus der Mongolei, Samtenling & Shang
- Die zwei neuen Bücher des DKV

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung: _____

Mahlzeiten (morgens 5 €, mittags 7 €, abends 6 €):

Datum	morgens	mittags	abends

Ich zahle voll ermäßigt, weil _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldungen sind auch per E-Mail an anmeldung@drikung-aachen.de möglich.